

# Un jardin pour la mémoire

Les Fontaines d'émeraude, l'un des pavillons des Résidences de Bellevue, se dote d'un jardin thérapeutique destiné à éveiller les souvenirs des résidents.

Anne Prütz

redaction.berry@centrefrance.com

**S**erpolet, sarriette, thym, lavande, origan, persil, menthe, ciboulette, oseille, mélisse citronnée, pommiers, jasmin, chèvre-feuille, un pied de tomates, quelques fraisiers, un acacia, un mûrier platane, un lilas, une quinzaine de sortes de fleurs aux couleurs éclatantes et une petite fontaine égalaient la résidence les Fontaines d'émeraude, à la maison de retraite départementale.

Cet ensemble bucolique est depuis plus d'un an déjà un espace de détente pour les résidents des Fontaines. Aujourd'hui, il devient officiellement un jardin thérapeutique, dont la vocation est d'aider les anciens atteints de la maladie d'Alzheimer à se souvenir.

## Le jardin comme outil mémoriel

Les odeurs du jardin, le bruit de l'eau, la vue des pétales et des oiseaux qui se rafraîchissent, le velouté des feuilles, le goût des pommes cueillies à l'arbre, tout cela doit amener les résidents des Fontaines d'émeraude, particulièrement fragilisés par des troubles cognitifs lourds, et ceux de tous les bâti-



DÉTENDUS. Les résidents de la maison de retraite apprécient le calme du jardin thérapeutique. PHOTO ANNE PRÜTZ

ments des Résidences de Bellevue à retrouver la mémoire, à se rappeler leur jeunesse et à l'évoquer. Les soignants de la maison de retraite accompagneront les personnes les plus en difficulté sur cette promenade de mille trois cents mètres carrés.

## Un projet basé sur du mécénat

Francis Pichet, directeur des Résidences de Bellevue, travaille à ce projet depuis 2007 avec toute son équipe et de nom-

breux mécènes. Le groupe Réunion, spécialisé dans la protection sociale et la retraite complémentaire, a quasiment financé le jardin en intégralité. Les entreprises Eurovia et Hortiplante ont participé pratiquement à la réalisation de la fontaine et à la plantation des arbrisseaux. La famille d'une résidente a tenu à offrir un ginkgo biloba. L'opération, d'un montant total de plus de soixante mille euros, n'a pas coûté un centime aux résidents.

Le projet initial a malgré tout été revu à la baisse : à la place de coursives ombragées, seuls deux petites pergolas protègent les promeneurs du soleil, en attendant que les arbres grandissent.

« Les résidents atteints d'Alzheimer sortent rarement même lorsqu'ils ont une famille. Ce jardin est très important pour eux », insiste Francis Pichet. Mais actuellement, c'est Tour de France qui les occupe. ■

## Près de six cents résidents à la maison de retraite départementale

Cinq résidences composent l'établissement. Cinq cent soixante-douze personnes âgées y vivent plus ou moins en autonomie.

« Les résidents sont totalement pris en charge ici : on s'occupe de la pharmacie, de leurs soins. C'est compris dans leur loyer. Médecins et infirmières sont sur place en permanence », insiste Francis Pichet, le directeur des Résidences de Bellevue. Les résidents - 572 personnes - sont nourris et blanchis.

Si certains anciens se déplacent comme bon leur semble à travers la ville, le parc qui jouxte les résidences et leur chambre, d'autres, sujets à de graves troubles cognitifs, sont libres de cir-



DIRECTEUR. Francis Pichet spécialise sa structure sur la maladie d'Alzheimer.

culer dans le jardin thérapeutique uniquement.

Un centre d'accueil de jour prend en charge une dizaine de personnes vivant encore à leur domicile. Trois chambres sont aussi disponibles pour des hébergements exceptionnels temporaires.

Francis Pichet espère faire des Résidences de Bellevue un pôle d'activité de soins adaptés (PASA) pour les malades d'Alzheimer et d'autres troubles de la mémoire, dans les années à venir. Il souhaite aussi créer une unité d'hébergement renforcée aux Fontaines d'émeraude pour les aînés lourdement handicapés. ■